



OBJECTIF PLAN avec **eatvice**

Nos diététiciens vous aident à
prendre de nouvelles bonnes habitudes



Mon objectif à court terme

Date butoir : / /

Mon objectif à court terme

Date butoir : / /

Mes actions à mettre en place :



Nous savons qu'il est difficile de changer ses habitudes.
Mais on a pensé à vous :
3 challenges à tenter avec toutes les étapes expliquées.

[VOIR LES CHALLENGES](#)