

	<i>LUNDI</i>	<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<i>MATIN</i>							
<i>MIDI</i>							
<i>APRÈS-MIDI</i>							
<i>SOIR</i>							

FRUITS

-
-
-
-
-
-

MATIÈRES GRASSES

-
-
-
-
-
-

ÉPICES & AROMATES

-
-
-
-
-
-

LÉGUMES

-
-
-
-
-
-

GLUCIDES

-
-
-
-
-
-

LÉGUMINEUSES

-
-
-
-
-
-

VIANDES / POISSONS

-
-
-
-
-
-

PRODUITS (NON) LAITIERS

-
-
-
-
-
-

AUTRES

-
-
-
-
-
-